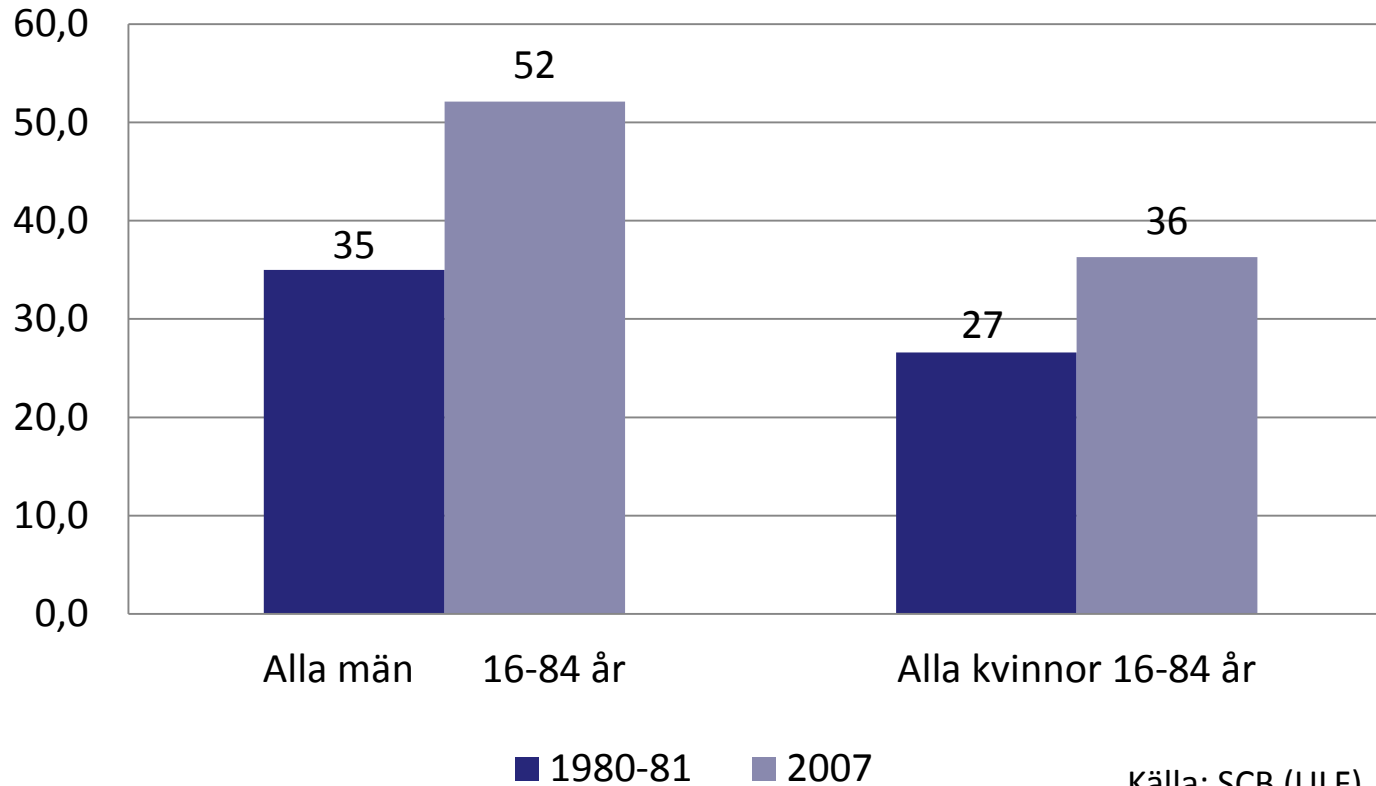


Kalorier kostar

- En allt tyngre befolkning
- Vad beror det på?
- Vad kostar det?
- Bör något göras?

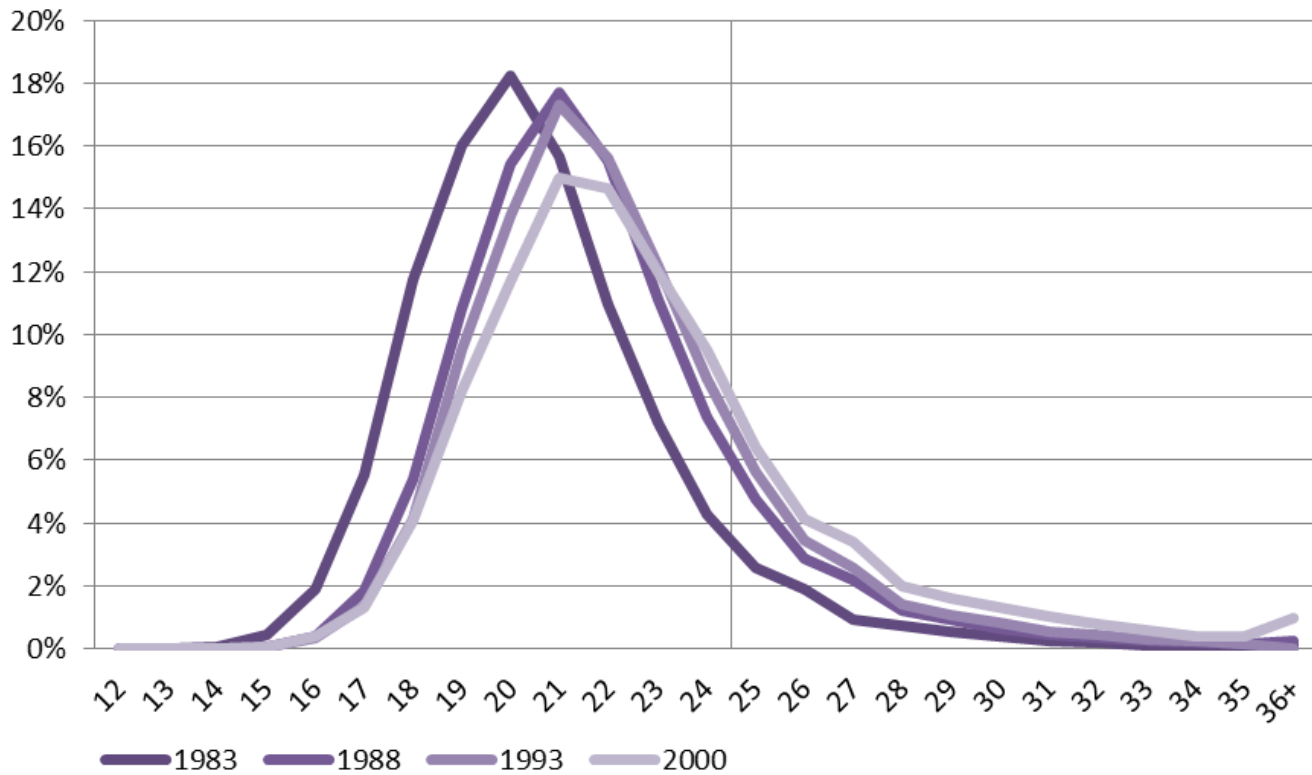
En allt tyngre befolkning

Överviktiga eller feta (BMI ≥ 25) 1980/81 resp. 2007



Mönstrade mäns BMI har ökat

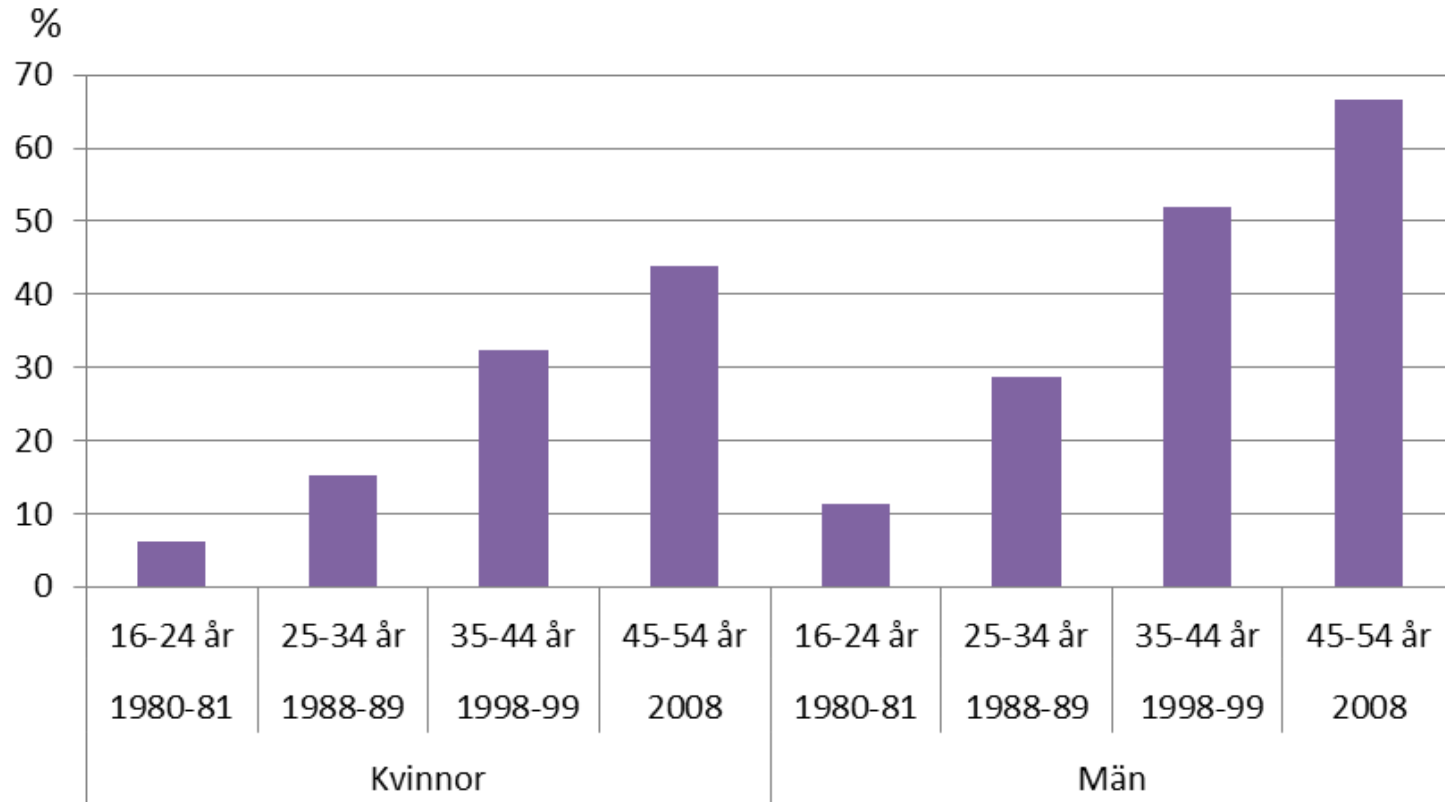
Fördelning av BMI för mönstrade män 1983, 1988, 1993 och 2000



Källa: Pliktverket

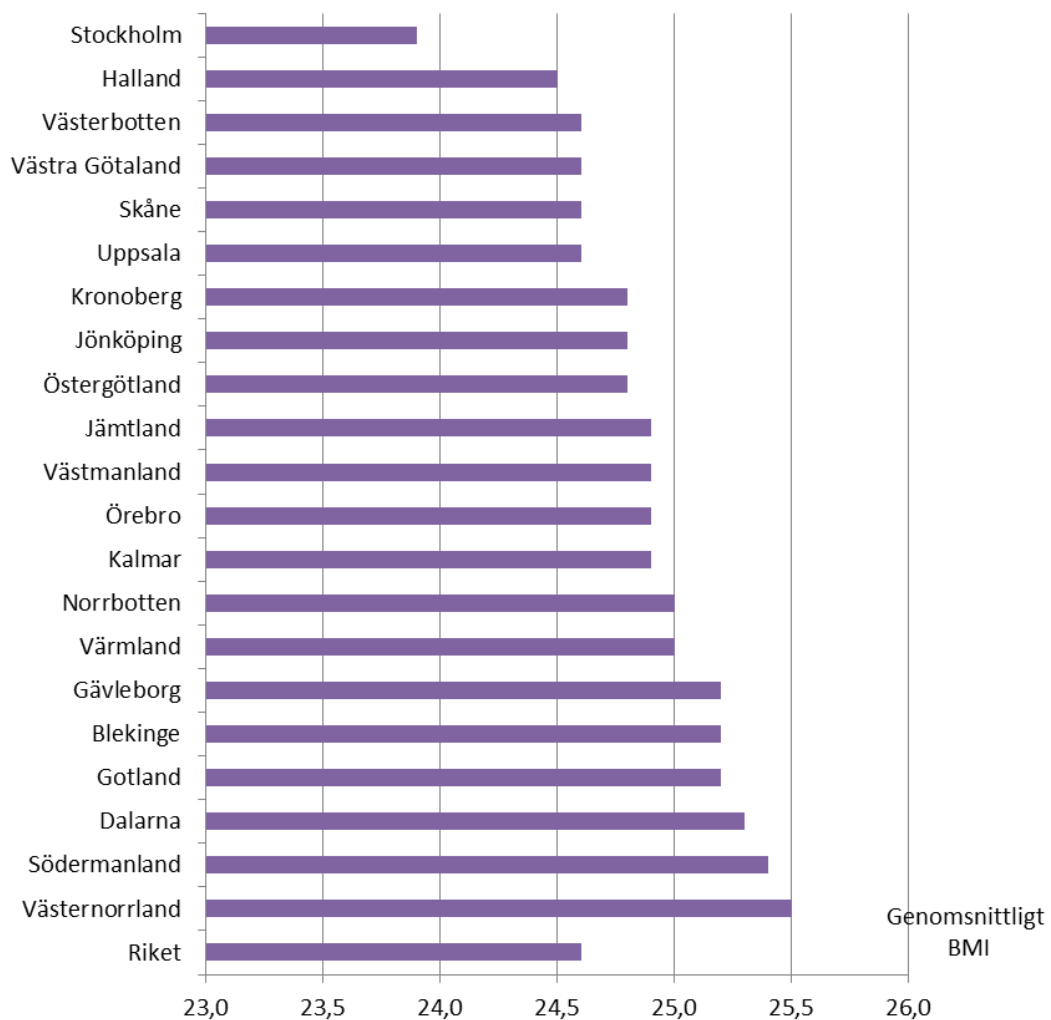
Vikten ökar med åldern

Viktkarriär 16-54 år. Andel överviktiga/feta. Födda 1956-1965



Källa: SCB (ULF).

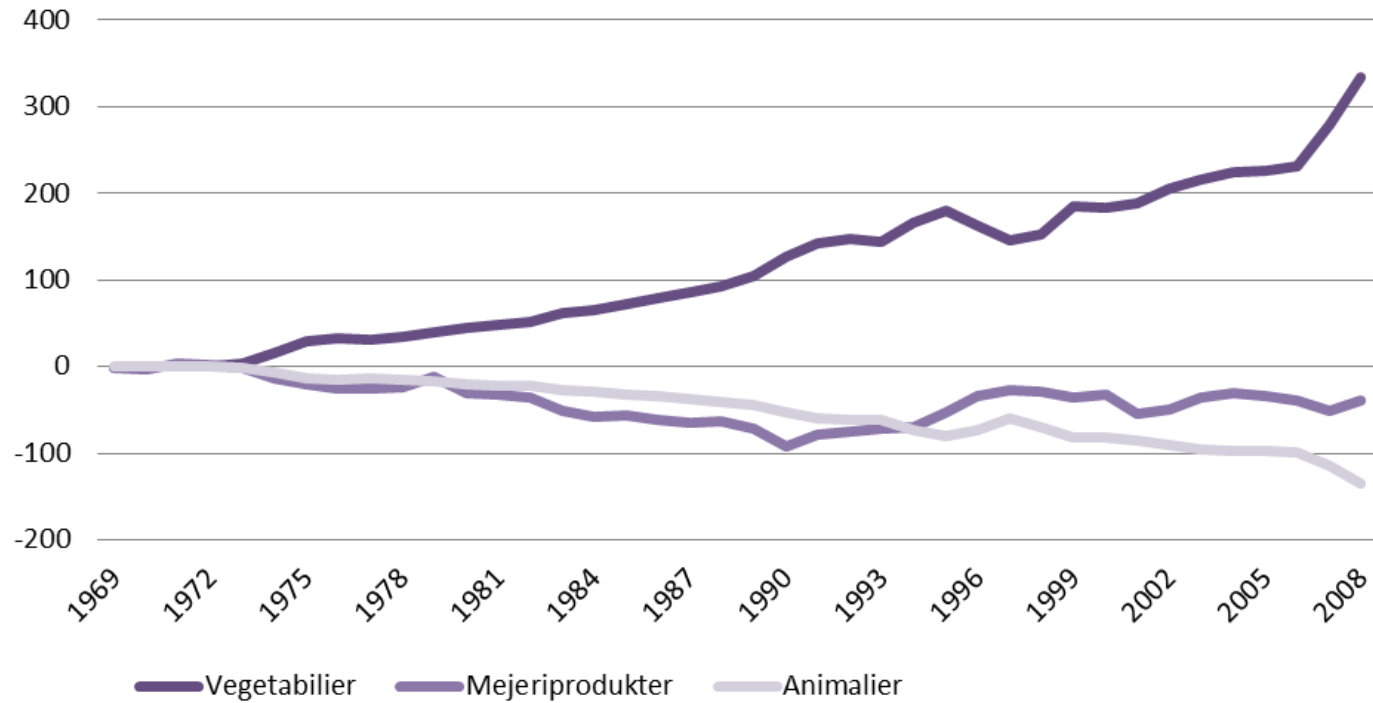
Regionala skillnader bland blivande mödrar, BMI år 2007



Källa: Socialstyrelsen MFR

Vegetabilier har blivit dyrare jämfört med animalier

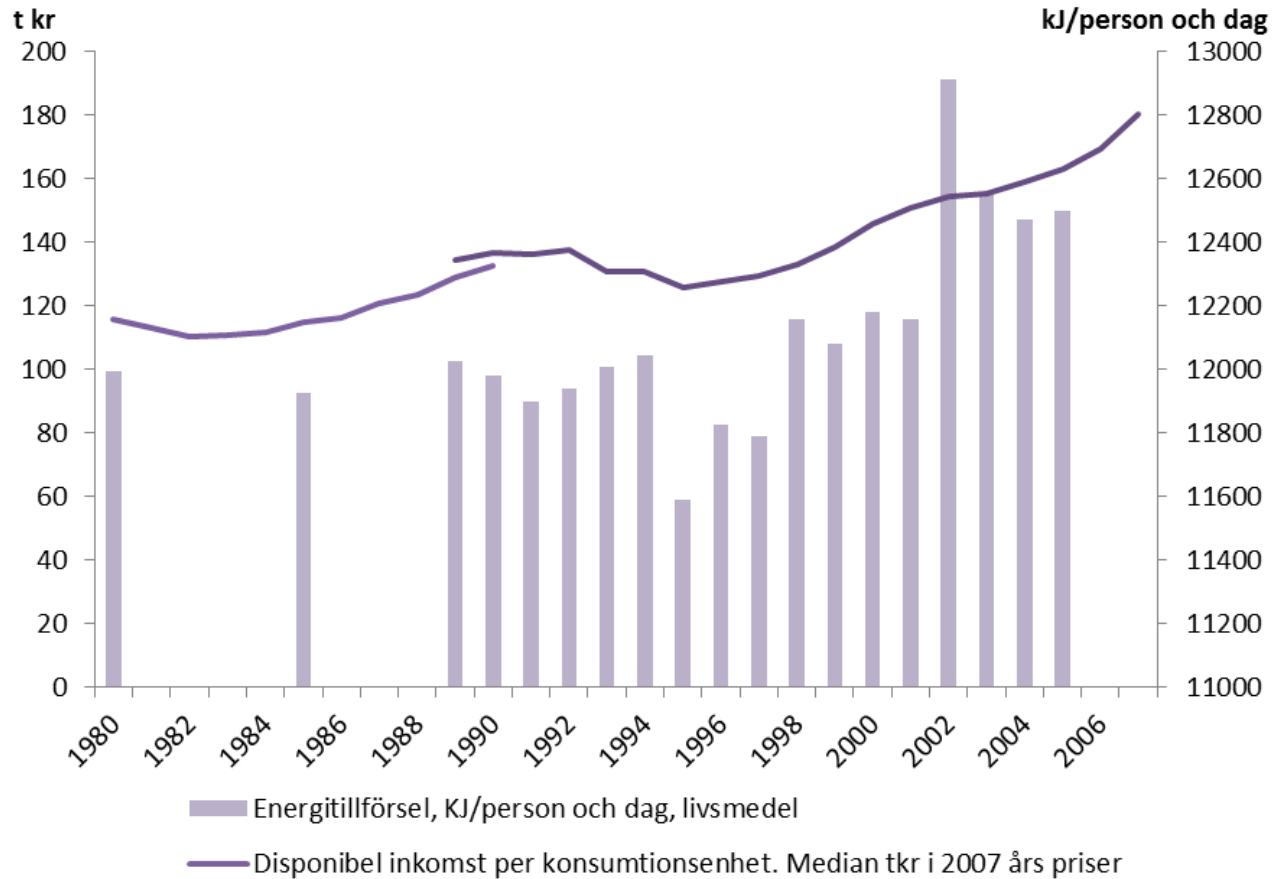
Akkumulerad avvikelse för respektive vara jämfört med PPI för livsmedel totalt, 1968=0



Källa: SJV samt egen bearbetning

Inkomster och intag

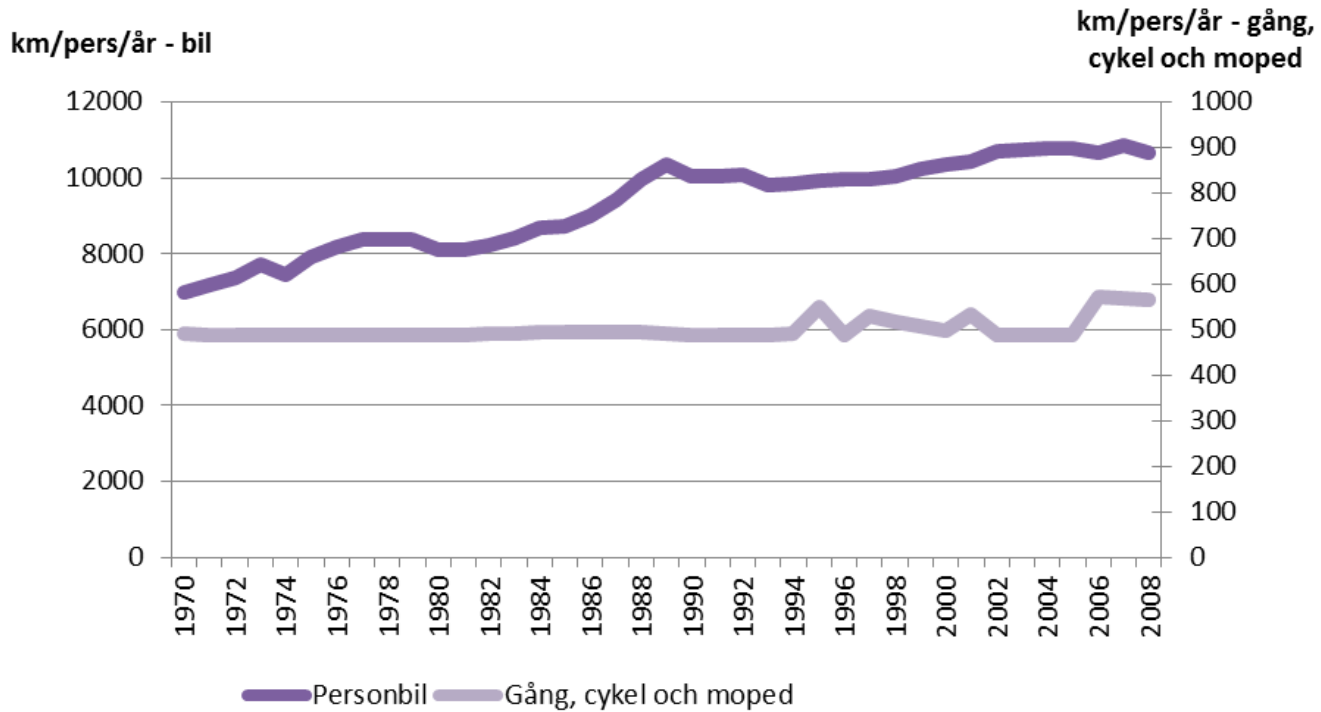
Energitillförsel och disponibelinkomster 1980-2007



Källa: SJV och SCB, HEK

Det ökade resandet sker med bil

Resande med bil, gång, cykel och moped 1970-2008



Källa: SIKÅ, SCB samt egen bearbetning

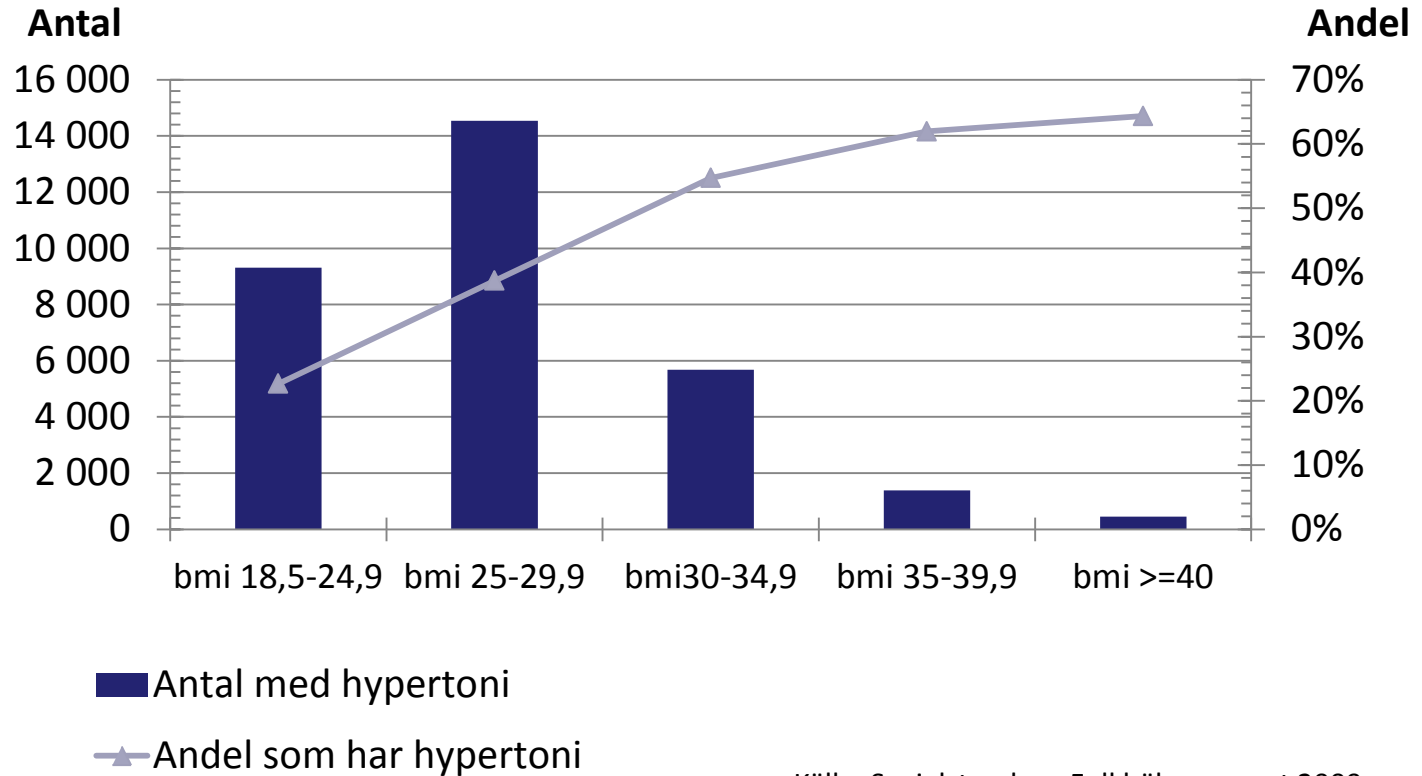
Intag

- Priserna på livsmedel sjunker
- Animalier billigare i förhållande till vegetabilier.
- Stigande inkomster = Livsmedlens andel av ink sjunker = råd att köpa mer animalier.

Användning

- Kaloriförbrukningen i arbetslivet: - ca 10%
- Bil km/inv/år + 53 %
- TV-tiden, datatid

En paradox



Källa: Socialstyrelsen Folkhälsorapport 2009

Viktens konsekvenser

| Konsekvenser av fetma/övervikt | För individen/hushåll | Företagen | Offentlig sektor | Samhället |
|-------------------------------------|---|--|--|---|
| Försämrad hälsostatus ("morbidity") | Egenavgifter för vårdbehandling. Förlorad arbetsinkomst pga. lägre sysselsättning och högre frånvaro. Lägre livskvalitet pga. sämre hälsa (t.ex. sociala relationer). | Lägre produktivitet/produktion. Sjuktjänst pga. frånvaro. | Sjukvårdskostnader för fetma-behandling. Andra sjukvårdskostnader där fetma leder till överrisk. Lägre skatteintäkter/högre transfereringar. | Summan av konsekvenser för individer, företag och offentlig sektor. |
| Förtida död ("mortality") | Förlorad inkomst. Förlorade levnadsår. Översparande, arvsvinster för andra. | | Lägre skatteintäkter. | Summan av konsekvenser för individer, företag och offentlig sektor. |

Varför är vikten en samhällsfråga?

- Externa effekter
- Paternalistisk altruism
- Bristande information
- Normer
- Tidsinkonsistens – bristande självkontroll

Möjliga åtgärder

Förebyggande

- Åtgärder i skolan
- Skatter
- Åtgärder för att öka vardagsaktiviteten
- Allmänna folkhälsoundersökningar